

תקנון והצהרת בריאות - אירוע הפילאטיס הגדול 2025

התקנון מובא בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד

1. השתתפות באירוע מותרת לכל אדם בריא אינו מנוע מלבצע פעילות גופנית. כל חריגה מהנחיות אלו הינה באחריותו המלאה של המשתתף בלבד.
2. על כל משתתף למלא שאלון רפואי ולאשר את הצהרת הבריאות ואת התקנון כתנאי להשתתפות במרוץ ולקבלת ערכת הקליטה האישית.
3. ההרשמה לאירוע הינה אישית ואינה ניתנת להעברה לאחר, ההרשמה באתר בלבד, לא ניתן להירשם ביום האירוע. ההרשמה לאירוע תיסגר בתאריך 27.5.25 בשעה 18:00 או במועד אחר שיפורסם.
4. הנני מצהיר/ה בזאת כי מארגני האירוע והאחראים לה מחברת ההפקה, ו/או עיריית ת"א משוחררים מכל אחריות בגין רכוש וציוד שאביא עמי לאירוע וכי אני מוותר/ת על כל תביעה, טענה ו/או דרישה כלפי מארגני התחרות או כל גוף אחר הקשור לאירוע בגין כל נזק / אובדן ציוד / רכוש אשר ברשותי.
5. במהלך האירוע דואגת חברת ההפקה למעטפת רפואית. יובהר לעניין זה כי משתתף אשר נזקק לפינוי לבי"ח באחריותו לדאוג לתשלום למד"א עבור הפינוי ולבי"ח במידת הצורך.
6. כל המשתתף באירוע, מסכים ומאשר כי דבר השתתפותו באירוע, אפשר שיסוקר, יצולם וישודר, באמצעי תקשורת, לרבות בטלוויזיה, בשילוט, בעיתונות, בדף האתר ובאתרי אינטרנט אחרים, וכי מעצם השתתפותו באירוע מביע המשתתף את הסכמתו לפרסום ו/או צילום שמו המלא ו/או תמונותיו. ידוע למשתתף כי תמונות ו/או חומרים עשויים לשמש במסגרת הסיקורים והפרסומים האמורים, לרבות במסגרת פרסומים וקידום מכירות של החברה, העמותה ו/או העירייה ויפורסמו ברבים.
7. הנני מסכים/ה ומאשר/ת לחברה ו/או כל צד שלישי מטעמה לעשות כל שימוש בתוצרים בכל צורה ובכל מועד אשר ייקבע על ידם, לרבות פרסומם, עריכתם, שידורם של התוצרים בכל אמצעי תקשורת שהוא, לרבות באינטרנט וברשתות החברתיות, וכן שימוש אחר מכל סוג שהוא, לרבות שימוש לצרכים מסחריים ושיווקיים במסגרת קידום מכירות של החברה ו/או כל צד שלישי מטעמה, שימושים פנימיים של החברה, וזאת ללא הגבלת זמן וללא כל תמורה מכל סוג שהוא, כספית או אחרת, ולא תהיה לי כל טענה ו/או דרישה ו/או תביעה מכל סוג שהוא כלפי החברה ו/או מי מטעמה בהקשר זה.
8. אני מסיר בזאת באופן בלתי חוזר כל אחריות מהחברה ומכל הפועל מטעמה בקשר עם הצילומים, פרסום התוצרים או אי פרסומם, והנני מתחייב/ת כי לא אעלה כל טענה ו/או תביעה ו/או דרישה כלפי החברה ו/או מי מטעמה בקשר עם הצילומים, פרסום התוצרים או אי פרסומם כאמור.
9. מובהר ומוסכם על ידי כי לא אתערב בשיקולים מקצועיים בקשר עם פרסום תוצרי הצילום בכל צורה שהיא. וניתן לערוך ו/או לשנות את תוצרי הצילום לפי שיקול דעתם.
10. אני נותנת בזאת את כל ההסכמות הדרושות לפי חוק הגנת הפרטיות התשמ"א – 1981 וחוק זכויות מבצעים ומשדרים התשמ"ד – 1984.
11. ידוע לי ואני מאשרת ומסכימה כי לא אקבל כל תמלוגים ו/או תמורה ו/או טובת הנאה בקשר עם ההופעה בתוצרי הצילום ו/או השתתפות ו/או שידור ו/או הפצה בקשר לכך, בין בהווה ובין בעתיד, וכי לא תהיינה לי תביעות ו/או דרישות ו/או טענות כלשהן, לתמורה ו/או לטובת הנאה נוספים בקשר עם האמור כלפי "מיתוס" ו/או מי מטעמה.
12. המארגנים ובעלי התפקידים רשאים להרחיק משתתפים הפועלים באופן בלתי ספורטיבי או בניגוד להנחיות או המסכנים את עצמם או משתתפים אחרים. לאלו לא יוחזרו דמי המשתתף.
13. ההשתתפות באירוע מותנת בהרשמה מוקדמת על בסיס מקום פנוי.



14. כל משתתף/ת נרשמים למתחם אימון מוגדר ע"י בחירת שורה וגוש, לא ניתן לעבור לגוש אחר בזמן האירוע.
15. הכניסה לאירוע מותנת בבדיקת בטחוני.
16. כל משתתף/ת זכאי/ת לערכת מתנה אחת כנגד כל כרטיס הרשמה הנושא את שמו.
17. האימונים יחלו בדיוק בזמן, למשתתף/ת אשר איחרו לא תהיה כל טענה כלפי המפיקים או מי מטעמם, מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית או לחנות בחניונים סמוכים.
18. משתתף/ת שאיחר ישתלב במתחם בו הזמינו מקום על בסיס המקום הנותר במתחם.
19. בכל מתחם אימון ירשמו עד 45 איש.
20. ההשתתפות מותנת באישור הצהרת בריאות ותקנון זה.
21. הכניסה לאירוע עם כלי נשק ארוך, אופנים, קורקינט, סוללות לאופנים אסורה בהחלט.
22. לשטח ההתכנסות והאירוע לא ניתן להכניס בעלי חיים כלל וכלבים בפרט, זאת מלבד כלבי נחיה, ו/או כלב טיפולי בהצגת תעודה.
23. אין בשטח האירוע אפשרות לשמירת חפצים והפקדת נשק.
24. בעלי אקדח רשאים להיכנס לאירוע בהצגת רישיון נשק בתוקף וע"פ הוראות המשטרה יצומדו בצמיד זיהוי.
25. המארגנים רשאים לעדכן את המידע באתר זה ועל המשתתף לעקוב אחר עדכונים אלו.
26. המארגנים, ההפקה ומי מטעמם אינם מתחייבים לחניה באזור האירוע. מובהר כי אין חניה סמיכות לשטח ההתכנסות וכי על המשתתף לחנות באחד החניונים הסמוכים ו/או להגיע בתחבורה ציבורית, לא יתקבלו תלונות על אי השתתפות מחמת איחור בשל מצוקת חניה. המארגנים פועלים בנושא בהתאם להנחיות משטרת ישראל.
27. המוצרים הנמכרים בשטח האירוע (אקספו) נמכרים ע"י המציגים ובאחריותם בלבד.

הצהרת בריאות למבקש/ת להשתתף באירוע

חלק א': שאלון רפואי

אנא קרא/י את השאלות בצורה יסודית וענה/י על כל שאלה בכנות באמצעות סימון התשובה המתאימה.

1. האם הרופא שלך אמר לך שאת/ה סובל/ת ממחלת לב ? כן / לא
2. האם את/ה חש/ה כאבים בחזה? אנא סמן/י את תשובתך בכל אחת מהאפשרויות המפורטות מטה:
 - א. בזמן מנוחה: כן / לא
 - ב. במהלך פעילויות ביום יום: כן / לא
 - ג. בזמן פעילות גופנית ? כן / לא
3. האם במהלך השנה החולפת - אנא סמן/י את תשובתך בכל אחת מהאפשרויות המפורטות מטה:
 - א. איבדת שיווי משקל עקב סחרחורת בפעילות גופנית כן / לא
 - ב. איבדת את הכרתך ? כן / לא
4. האם רופא אבחן שאת/ה סובל/ת ממחלת האסתמה ולכן בשלושת החודשים האחרונים אנא סמן/י את תשובתך בכל אחת מהאפשרויות המפורטות:
 - א. נזקקת לטיפול תרופתי ? כן / לא
 - ב. סבלת מקוצר נשימה או צפצופים ? כן / לא
5. האם אחד מבני משפחתך מדרגת קרבה ראשונה נפטר - אנא סמן/י את תשובתך בכל אחת מהאפשרויות המפורטות מטה :



- א. ממחלת לב ? כן / לא
- ב. ממוות פתאומי בגיל מוקדם? לפני גיל 55 אם מדובר בגבר, ולפני גיל 65 אם זו אישה - כן / לא
6. האם רופא אמר לך ב- 5 השנים האחרונות לבצע פעילות גופנית רק תחת השגחה רפואית? כן / לא
7. האם הינך סובל/ת ממחלה קבועה או כרונית שאינה נזכרת בשאלות לעיל ועשויה למנוע או להגביל אותך בביצוע פעילות גופנית? כן / לא
8. לנשים בהיריון: האם ההיריון הזה או כל הריון קודם הוגדר הריון בסיכון? כן / לא

חלק ב': הנחיות

1. אם התשובה **כן** באחת מהשאלות שבחלק א' בטופס זה לצורך השתתפותך באירוע עלייך להמציא למיתוס אישור רפואי מרופא לפיו הרופא מאשר כי אין סיכון לבריאותך בהשתתפות באירוע מיתוס תאפשר להשתתף באירוע רק לאחר המצאת אישור רפואי שלא עברו 3 חודשים ממועד הנפקתו. את האישור יש להגיש לנציג הרישום לפני תחילת האירוע כתנאי להשתתפות בו.
2. בכל מקרה של שינוי במצבך הרפואי, יש להתייעץ עם רופא לגבי השתתפות באירוע.
3. אם ענית **לא** לכל השאלות שבחלק א' בטופס זה מלא/י את ההצהרה שבטופס זה ואשר.

הצהרה

הנני מצהיר/ה בזאת שכל הפרטים שמסרתי נכונים והנני כשיר/ה להשתתף באירוע. אני החתום/ה מטה מצהיר/ה בזאת כי ידוע לי שאני מתעתד/ת להשתתף באירוע ספורט עם מאמץ גופני אני מצהיר/ה בזאת שהינני בריא/ה וכשיר/ה להשתתפות באירוע והתאמנתי כיאות לקראתו. אני מבין/ה כי השתתפותי, במידה ואיני מוכן/ה גופנית כראוי, עלולה לסכן את בריאותי. ידוע לי כי הוועדה המארגנת של האירוע, הגוף המארח, הגוף המארגן, המארגן בפועל ונותני החסויות, לא יישאו בכל אחריות לנזק כלשהו שייגרם לי, לרבות נזקי גוף שייגרמו לי טרום האירוע, במהלכו או אחריו, ואף לא בגין אובדן ציוד. אם סבלת או הינך חושד/ת כי סבלת במהלך השבוע הסמוך לפעילות ממחלה כלשהי, לרבות חום, הפרעות במערכת העיכול או שיעול, יש להיוועץ ברופא לפני ההשתתפות בפעילות ולקבל את אישורו לביצוע המאמץ.

באישור התקנון והצהרת הבריאות, אני מצהיר/ה כי קראתי והבנתי את כל השאלון הרפואי וההצהרה בטופס זה ומילאתי אותו בעצמי. אני מצהיר/ה כי מסרתי ידיעות מלאות ונכונות אודות מצבי הרפואי בעבר ובהווה לפי השאלות שנשאלתי בשאלון האמור.

